

25 AÑOS CORRIENDO PARA SALVAR VIDAS



25 AÑOS SALVANDO VIDAS

Este año celebramos el 25 aniversario de la **Carrera contra el Hambre**, un proyecto educativo de **Acción contra el Hambre** en el que ya se han involucrado más de 3 millones de estudiantes en todo el mundo. ¿Quieres sumarte a este reto? Sigue leyendo.

La **Carrera contra el Hambre** es un proyecto internacional que nace para educar en la solidaridad a través del deporte. Se plantea como un reto colaborativo donde el alumnado es el protagonista de principio a fin. Gracias a esta iniciativa, llevamos 25 años acercando a las aulas diferentes realidades y sensibilizando a más de 3 millones de estudiantes sobre los efectos del hambre y la desnutrición.

La historia:

El embrión de esta carrera nació en Francia en 1991 con el fin de recaudar fondos para Haití. Cinco años después la idea cogió fuerza, cambió de nombre –de “Carrera por Haití” a “Carrera contra el Hambre”– y ahora está a punto de cumplir un cuarto de siglo.

“Los poderes públicos encargados de la gestión del parque empresarial de La Défense habían autorizado a los alumnos del colegio a correr sobre la explanada del monumento a pesar de que llevábamos unas pancartas hechas con sábanas viejas y escritas con rotuladores. Nadie daba un duro por este proyecto pero ya han pasado 20 años”, contaba en 2012 Jean-Fraçois Lamoureux, entonces vicepresidente de Acción contra el Hambre y delegado de actividades asociativa.

Desde que se creó en 1997, se han sumado 20 países, 15.000 centros educativos y han corrido 3,3 millones de niños y niñas



CIFRAS DE PARTICIPACIÓN EN 2022

ESPAÑA

+ de **110**
CENTROS EDUCATIVOS

+ de **47.000**
ESTUDIANTES

EN TODO
EL MUNDO

+ de **1.600**
CENTROS EDUCATIVOS

+ de **380.000**
ESTUDIANTES

25 AÑOS EN CIFRAS

3 millones de alumnos movilizados • 46 millones de euros recaudados • 15 millones de kilómetros recorridos •
Proyectos financiados en más de 30 países •
Han participado más de 15.000 centros educativos

El proyecto, dirigido a todo tipo de centros educativos, consta de dos fases:

Sensibilización educativa

en la que ofrecemos talleres adaptados al contenido curricular de cada una de las etapas educativas. Sensibilizamos sobre el problema del hambre en el mundo centrándonos en un país donde trabajamos, en esta edición han sido Etiopía y Filipinas. Talleres en los que se muestra la realidad del problema del hambre que sufren millones de niños en nuestro planeta (cada año mueren por esta causa tres millones de niños y niñas en el mundo).



La carrera o reto deportivo solidario

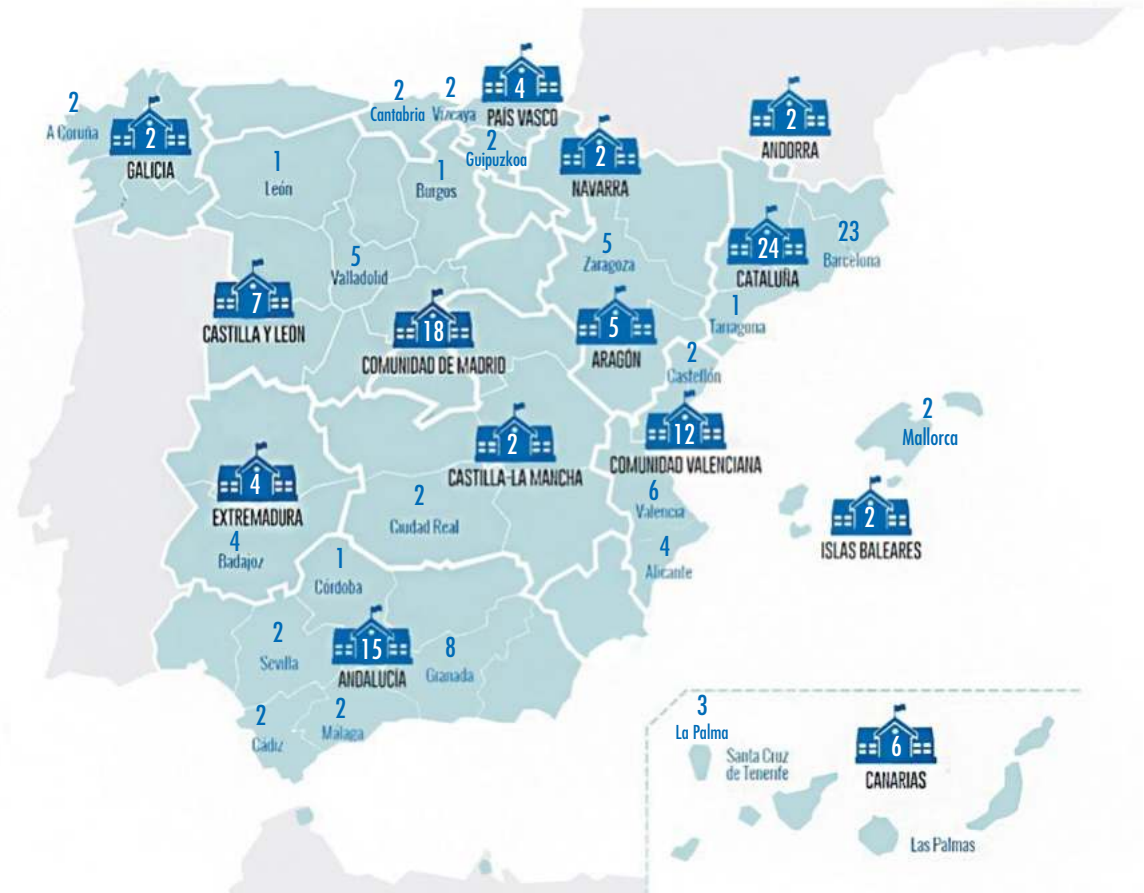
se puede llevar a cabo en cualquier momento del curso, de manera sencilla y sin coste para el centro. El alumnado se convierte en agentes de sensibilización, contando a su entorno todo lo aprendido y empleando el mecanismo de patrocinio para conseguir toda la ayuda posible. Funciona de la siguiente manera: el alumno se compromete a recaudar fondos por cada vuelta o kilómetro que corra para luego pasar a la acción, cuanto más corra, más recauda. Tras el evento deberá recoger la suma prometida por los patrocinadores y entregársela al equipo docente, que a su vez se la hará llegar a **Acción contra el Hambre.**



MAPA DE LA CARRERA CONTRA EL HAMBRE EN ESPAÑA

Más de 50.000 estudiantes y 110 centros educativos de España y Andorra ya se han sumado a la **Carrera contra el Hambre** en 2022.

¡Somos la primera generación que puede acabar con el hambre!





La Propuesta educativa

La tecnología está modificando nuestra forma de vivir y, con ello, la manera en la que enseñamos y aprendemos. Educar para el futuro poniendo el foco únicamente en los conocimientos deja de tener sentido con la universalización de las nuevas tecnologías y el acceso a internet.

Ahora, la enseñanza parece tener más que ver con plantear experiencias educativas capaces de conseguir que el alumnado se implique, se convierta en el protagonista del proceso y pueda desarrollar las denominadas competencias blandas o competencias para la vida, es decir, aptitudes emocionales, sociales, resolutivas y de comportamiento que les ayuden a desenvolverse y obtener buenos resultados en cualquier situación.

En esta edición de la Carrera contra el Hambre incorporamos novedades importantes con el fin de alinearnos con este nuevo paradigma educativo.

Nuestra Propuesta Educativa



Ofrece materiales adaptados al
CURRÍCULO DE LAS DISTINTAS ETAPAS
y en **VARIAS LENGUAS**



Actividades para conocer y promover los
OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE
de Naciones Unidas



ACTIVIDADES COLABORATIVAS,
en las que el alumnado se convierte
en protagonista



Fortalece **VALORES,**
COMPETENCIAS Y
HABILIDADES BLANDAS



IDEAS para trabajar los contenidos
con **MAYOR PROFUNDIDAD**



Posibilidad de llevar a cabo el proyecto
bajo la metodología de
APRENDIZAJE-SERVICIO

Proyecto de sensibilización sobre Etiopía

En Acción contra el Hambre dedicamos esta edición de la Carrera contra el Hambre a Etiopía para dar a conocer las causas y consecuencias de la desnutrición en un contexto de crisis humanitaria prolongada.

Madres aprendiendo a cuidar de sus niños en el Centro de Estabilización incluyendo como bañarlos, jugar con ellos y darles masajes. La actividad está liderada por una trabajadora psicosocial de Acción contra el Hambre. Campamento de Nguegnyiel, Etiopía.
© Lys Arango para Acción contra el Hambre

En Etiopía más del 30% de la población continúa viviendo por debajo del umbral de la pobreza y el nivel de desnutrición infantil es uno de los más altos del mundo. A través de este país, el alumnado tendrá la oportunidad de conocer los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** y el trabajo de la organización para lograr nuestro objetivo principal: acabar con el hambre en el mundo.



Equipo de Acción contra el Hambre auscultando a un niño para detectar señales de malnutrición. Campamento de Nguégnyiel, Etiopía.
© Lys Arango para Acción contra el Hambre

¿Sabías qué?

Etiopía es un país multiétnico donde conviven un mosaico de naciones, nacionalidades y pueblos. Está situado en lo que se conoce como el Cuerno de África. Es el país más antiguo de África y también uno de los más complejos. Las condiciones climáticas, la inestabilidad política y social, la situación económica y el gran número de personas desplazadas y refugiadas que acoge cada año empeoran la situación humanitaria.

Situación humanitaria en Etiopía

La inseguridad alimentaria ha sido un problema recurrente en Etiopía durante los últimos 50 años. 2020 ha sido un año marcado por las crisis: las necesidades crecientes en salud y nutrición a causa de la COVID-19, la peor plaga de langostas jamás registrada en el Cuerno de África, las regiones afectadas por la sequía, las inundaciones repentinas de los principales ríos y la escalada del conflicto en el norte del país han aumentado el número de personas que necesitan asistencia humanitaria.

CÓMO TRABAJAMOS DESDE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE EN ETIOPIA



Un grupo de mujeres en Etiopía que vuelve después de haber cultivado la tierra.
© Toby Madden para Acción contra el Hambre

592

PERSONAS
TRABAJADORAS
DE ACCIÓN
CONTRA EL
HAMBRE

1985

APERTURA
DE LA
MISIÓN

1 431 789

PERSONAS
BENEFICIARIAS
DE NUESTROS
PROYECTOS
EN 2020

Tradicionalmente, nuestros programas en Etiopía responden a las necesidades provocadas por los conflictos armados y a las crisis inducidas por el clima con tres enfoques fundamentales:

- Atender a la población etíope y a las personas refugiadas víctimas de la desnutrición.
- Restaurar los medios de subsistencia de las personas en situación de vulnerabilidad.
- Ayudar a los agricultores y ganaderos a hacer frente a los impactos climáticos.

Proyecto de sensibilización sobre Filipinas

El cortometraje *El Monstruo Invisible* está contextualizado en Filipinas, otro de los países protagonistas, además de Etiopía, de esta edición de la **Carrera contra el Hambre** en España y Andorra.

“*El Monstruo Invisible* es una película que muestra el retrato de la vida de una comunidad de seres humanos que están injustamente excluidos de la sociedad”, explica el guionista y director de cine Javier Fesser. Una historia difícilmente olvidable, llena de ternura, esperanza y valores, a través de la cual **Acción contra el Hambre** quiere acercar a las aulas el problema de la desnutrición crónica, dotándolo de nombres y apellidos.

Filipinas es uno de los países con mayor tasa de desnutrición crónica en el mundo debido a diversos factores, como la pobreza, la situación geográfica o los conflictos.



Se encuentra en una de las regiones más expuestas a las catástrofes naturales, como tifones y seísmos; y sufre recurrentes desplazamientos y crisis humanitarias como resultado de los conflictos en diferentes zonas del territorio.

Acción contra el Hambre dedica esta edición de la Carrera contra el Hambre a Filipinas para dar a conocer las causas y consecuencias de la desnutrición crónica, o monstruo invisible, y recaudar fondos para seguir luchando contra el hambre en los 50 países en los que trabaja.

EL PROYECTO EDUCATIVO

La **Carrera contra el Hambre** se plantea como un reto colaborativo para luchar contra el hambre en que el alumnado es protagonista de principio a fin. Esta edición se estructura en torno al universo de *El Monstruo Invisible*, una película con un gran potencial educativo, que nos permite llevar a las aulas el problema de la desnutrición crónica y el trabajo de **Acción contra el Hambre** en Filipinas. Eso sí, a través de la mirada de los niños y niñas.



Pincha sobre la imagen para reproducir

Sergio Lull

El jugador del Real Madrid y la selección, es el nuevo embajador de LA CARRERA CONTRA EL HAMBRE

Este año contamos con un nuevo embajador en España, el **jugador de baloncesto, Sergio Lull**. "Me gustaría aprovechar la oportunidad que tengo, como deportista, para transmitir el mensaje de que, en un mundo que produce comida de sobra para todos, no es admisible que haya personas que padezcan o mueran de hambre", ha afirmado el jugador.

Con su nuevo puesto de embajador Lull quiere llamar la atención al hecho de que **la desnutrición aguda y crónica afectan, en su totalidad a casi 200 millones de niños y niñas en el planeta y, cada año, 3,1 millones de menores de 5 años mueren por falta de alimentos.**

Sin una correcta alimentación, los niños no pueden desarrollarse ni física ni intelectualmente. Por eso es tan importante la lucha contra el hambre", señala Sergio Lull.



Pincha sobre la imagen para reproducir

TESTIMONIOS DE DOCENTES

“Es muy importante que desde la asignatura de Educación Física podamos liderar un proyecto donde involucramos al resto de profesores de otras asignaturas, a todo el alumnado y a sus familias”

Jessica Rodríguez. Profesora de Educación Física del Colegio Británico de Aragón en Zaragoza

“En la Carrera contra el Hambre se conjugan dos cosas: que al alumnado le llama muchísimo la atención, por un lado, una actividad deportiva, y por otro que ese evento deportivo va a repercutir en el beneficio de miles de niños y niñas que están en situación de vulnerabilidad. Como docentes nos parece muy bonito que el alumnado se involucre en este tipo de actividades.”

Esther Abadía. Directora del CEIP San Benito en Madrid

“He llevado el proyecto de la Carrera contra el Hambre a los distintos centros donde me han destinado tanto en Andalucía como en Castilla-La Mancha y cada vez ha sido una experiencia muy enriquecedora. Ese día se pone de relieve lo que de verdad importa en la vida... La solidaridad, la empatía, el deporte, la diversión, la música y las emociones”

Pedro Manzano Muñoz. Profesor de Educación Física y Primaria del CEIP Vicente Aleixandre de Puertollano en Ciudad Real

“Las familias están muy involucradas y al ver que es algo serio, que se hace año tras año con la misma organización, la recaudación es cada vez mayor. Ayudar a más personas cada año se convierte en una motivación. En nuestro centro corren todos los cursos, 1.600 alumnos y alumnas y hasta los más pequeños gatean en el césped que tenemos dentro del cole”

Patricia Luengo Alfonso, responsable del departamento de Gestión Calidad y Medio Ambiente del Colegio Ramón y Cajal en Madrid

“Tenemos un mapa del mundo dibujado en el patio y el alumnado suma la distancia recorrida durante el calentamiento de la clase de Educación Física y cada 1.000 km hacemos una parada de avituallamiento. Cada curso realiza un trabajo del país donde paramos para conocer los monumentos, el idioma, la música, las tradiciones, la religión... De esta manera se trabajan de forma transversal otras asignaturas como Ciencias Sociales, Ciencias Naturales y Lengua. Así hasta llegar a nuestro destino. Han surgido trabajos impresionantes como el caso de un alumno de 5º de Educación Primaria que ha hecho un libro de todo el trayecto”

Javier Cantero Profesor especialista en Educación Física y Coordinador de Primaria, en Madrid.

TESTIMONIOS DEL ALUMNADO

“ Me ha gustado mucho ayudar a otros niños y niñas para que no pasen hambre ni sed. Les diría a los alumnos de otros colegios que participen porque es súper divertido y además estás ayudando a otras personas”

Pedro Ramo alumno de 4º de Educación Primaria del CEIP San Benito en Madrid.

“ Lo que más me ha gustado del proyecto ha sido la carrera porque me gusta mucho correr. Y además de pasármelo bien he ayudado a otros niños y niñas de otros países que no tienen suficiente comida”

Nicolás Sandoval alumno de 4º de Educación Primaria del CEIP San Benito en Madrid

“ Acabo de participar en la Carrera contra el Hambre y con las vueltas que he dado he recaudado dinero para ayudar a otras personas que pasan hambre. Ha sido muy fácil y me lo he pasado muy bien”

Erika Alonso alumna de 4º de Educación Primaria del CEIP San Benito en Madrid

“ Estas alumnas lideraron el proyecto de sensibilización sobre Etiopía dentro de la asignatura CAS (Creatividad, Acción y Servicio) en su centro educativo. “Ha sido una gran experiencia y hemos aprendido muchísimo. Adaptamos el material de sensibilización que nos facilitó Acción contra el Hambre a los distintos cursos. Por ejemplo, en el ciclo de Infantil hicimos un circuito con obstáculos que representaba el camino que tienen que recorrer los niños y niñas en Etiopía para conseguir agua potable. Esta actividad les gustó y entendieron lo que estábamos intentando transmitirles. En Primaria hicimos otras actividades adaptadas a su nivel. Por ejemplo, si yo estuviera así en esta situación cómo me sentiría. Y en otros cursos hicimos una mini obra de teatro que resultó ser muy divertida y en la que todos se implicaron muchísimo”

Amaia y Maru alumnas de 1º de Bachillerato Internacional del Colegio Británico de Aragón

Acción contra el Hambre es una organización humanitaria internacional que lucha contra las causas y consecuencias del hambre en más de 50 países. Abordamos el hambre desde un punto de vista holístico, actuando sobre todos los ejes relacionados, desde el acceso al agua o a los alimentos, hasta el acceso a la salud o al empleo. Salvamos la vida de niños y niñas y liberamos a millones de familias de la amenaza del hambre.

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

Daniel Faria
627027048
dafaria@accioncontraelhambre.org

Pedro Javaloyes
pjavaloyes@accioncontraelhambre.org

Acción contra el Hambre

Duque de Sevilla, 3
28002 Madrid. Spain
+34 91 391 53 00
www.accioncontraelhambre.org

